

Trabajo

En este apartado puede aprender cómo encontrar trabajo, solicitar una plaza y trabajar. También explicamos brevemente lo que le ofrece Aetat (Oficina de empleo).

Muchos trabajos exigen una formación especial. Uno de los motivos por el que muchas personas no encuentran trabajo es porque no tienen la formación o la experiencia que el empleador requiere. Pero también hay muchos trabajos para aquellas personas que no tienen una formación especial. Los trabajos que no requieren formación especial se denominan trabajos no cualificados. Ejemplos de este tipo de trabajos son auxiliar sanitario, auxiliar de jardín de infancia, limpieza, ayudante de tienda, chico de los periódicos, operador de centralita y pinche de cocina. Puede aprender algunos de estos trabajos en cursillos o a nivel de prácticas a través de las oficinas de empleo.

Encontrar trabajo

Puede encontrar información sobre puestos vacantes en muchos sitios. Cuando busca trabajo puede comenzar por los anuncios en los periódicos y en la red. www.velkommenoslo.no tiene una recopilación de enlaces a anuncios de trabajo en la red. También hay otras maneras de encontrar trabajo. La mayoría de los puestos vacantes no se anuncian. Pregunte a amigos y conocidos, o tome contacto con empleadores anteriores. Esto se llama utilizar su red de contactos. También puede tomar contacto directamente con empleadores para los que desea trabajar. Si va a tomar contacto con un lugar de trabajo que desconoce debe prepararse debidamente.

Oslo está dividida en barrios. Muchos de los barrios tienen oficinas propias que le ayudan a encontrar trabajo. Dichas oficinas se llaman oficina de servicio (servicekontor), centro de trabajo (jobbsenter) o centro de cualificación (kvalifiseringssenter). En www.velkommenoslo.no hemos recopilado las direcciones de todos los barrios que tienen este tipo de oficinas. Aquí también encuentra direcciones de todas las oficinas de empleo en Oslo (Aetat). Si desea crear su propio puesto de trabajo tenemos una relación de los sitios a los que se puede dirigir para que le ayuden con ello de forma gratuita.



Solicitar trabajo

¡Solicitar trabajo es una tarea tediosa! Normalmente tiene que solicitar trabajo a varios sitios antes de tener suerte y conseguir trabajo. Cuando haya encontrado un trabajo que le interese es aconsejable que tome contacto telefónico con el empleador y que le explique más detalladamente de qué se trata. Entonces puede escribir la solicitud. Es importante que la solicitud tenga buena apariencia, que Vd. tenga buenos conocimientos sobre lo que busca el empleador y que explique porqué Vd. es adecuado para ese trabajo. En www.bienvenidooslo.no encuentra ejemplos de solicitudes. Debe también enviar un curriculum vitae (CV) junto con la solicitud. Un curriculum es una relación corta de los trabajos que ha tenido y de los estudios realizados.

Si tiene certificados de estudios o recomendaciones escritas de su país de origen deben ser traducidos al noruego. Si el empleador cree que Vd. es adecuado para el trabajo puede ser llamado a una entrevista para que el empleador averigüe más sobre sus conocimientos y su personalidad.

Estar trabajando

La vida laboral en Noruega está regulada por leyes. Tanto el empleador como el empleado tienen deberes y derechos. La ley más importante es la Ley de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Es importante el conocer sus derechos y deberes. En www.velkommenoslo.no encuentra información importante sobre impuestos, contratos de trabajo escritos, sueldos, horarios de trabajo, vacaciones y derechos en caso de enfermedad.

Oficina de empleo (Aetat)

La Oficina de empleo (Aetat) es una oficina pública que ayuda a encontrar trabajo. A la hora de buscar trabajo, puede Vd. registrarse como solicitante de empleo. Esto lo puede hacer en la Oficina de empleo (Aetat). Dicha oficina (Aetat) tiene 7 oficinas en Oslo. También tiene una oficina especial para solicitantes de trabajo de origen extranjero – Aetat intro. En dicha oficina puede realizar pruebas sobre sus conocimientos así como recibir ayuda para buscar trabajo. Aetat intro imparte muchos cursos. Algunos de los cursos se llaman “curso-AMO preparatorio” (curso sobre el mercado del trabajo), y tiene noruego, ciencias sociales y trabajo como los puntos más importantes. Para tener acceso a Aetat intro debe primero ponerse en contacto con la oficina de empleo de su barrio.

La oficina de empleo (Aetat) también ofrece otros cursos AMO. Pueden ser cursos en búsqueda de trabajo, el trabajar en una tienda, almacén, oficina, informática, jardín de infancia. La mayoría de los cursos comienzan en agosto y enero. Tiene que ponerse en contacto con la oficina de empleo para informarse sobre los cursos a los que puede asistir. Algunos cursos tienen un nivel mediano de noruego pero la mayoría tienen un nivel alto de noruego.

Si contempla el asistir a uno de esos cursos debe solicitar plaza en la oficina de empleo que le corresponda. Si consigue plaza puede obtener subsidio de estudios como “sueldo” durante el curso.

En la versión noruega e inglesa de www.velkommenoslo.no encontrará más información y direcciones de todas las oficinas de empleo (Aetat) en Oslo.

