

## Jobb

Her får du lære om hvor du kan finne jobber, søke på en jobb og å være i jobb. Det er også litt om tilbudet fra Aetat.

Mange jobber krever at du har en spesiell type utdanning. En grunn til at mange ikke finner jobb, er at de ikke har den utdanningen eller arbeidserfaringen som arbeidsgiverne ønsker.

Men det finnes også mange jobber for dem som ikke har en spesiell utdanning. Jobber som ikke krever en spesiell utdanning, kalles ufaglærte jobber. Eksempler på slike jobber er pleieassistent, barnehageassistent, renholder, butikkmedarbeider, avisbud, sentralbordoperatør og kjøkkenassistent. Noen av de ufaglærte jobbene kan du lære mer om på kurs eller på praksisplass gjennom arbeidskontoret.

## Finne jobb

Det er mange steder du kan finne informasjon om ledige jobber. Når du leter etter jobb, kan du begynne med å se etter annonser i avisene og på Internett. [www.velkommenoslo.no](http://www.velkommenoslo.no) har en samling med linker til jobbannonser på internett. Det er også andre måter å finne jobb på. De fleste ledige jobbene blir ikke annonsert. Spør venner og kjente, eller kontakt tidligere arbeidsgivere om jobb. Man kaller det å bruke sitt nettverk. Du kan også ta direkte kontakt med arbeidsgivere du har lyst til å arbeide hos. Hvis du har tenkt å ta direkte kontakt med en arbeidsplass du ikke kjenner, må du forberede deg godt.

Oslo er delt inn i bydeler. Mange av bydelene har egne kontorer som hjelper med å skaffe jobber. Slike kontorer kalles servicekontor, jobbsenter eller kvalifiseringssenter. På [www.velkommenoslo.no](http://www.velkommenoslo.no) har vi samlet adresser til alle bydelene som har slike kontorer. Her er også adresser til alle arbeidskontorene i Oslo (Aetat). Hvis du ønsker å lage din egen arbeidsplass har vi oversikt over hvor du kan henvende deg for å få gratis hjelp med slikt.

## Søke jobb

Å søke jobber tar lang tid! Du må ofte søke mange jobber før du er heldig og får en. Når du har funnet en jobb som du vil søke på, er det lurt å ringe til arbeidsgiveren å spørre mer om jobben. Så kan du skrive en søknad. Det er viktig at søknaden ser ordentlig ut, at du kan det arbeidsgiver søker etter, og at du forklarer hvorfor du passer til den jobben du søker på. På [www.velkommenoslo.no](http://www.velkommenoslo.no) er det eksempler på hvordan du skriver en god søknad. Du bør også sende en CV (Curriculum Vitae) sammen med søknaden. En CV er en kort oversikt over hva du har jobbet med og hvilken utdanning du har.

Hvis du har utdanningspapirer eller arbeidsattester fra hjemlandet bør de oversettes til norsk.

Hvis arbeidsgiveren tror at du passer til jobben, kan du bli innkalt til intervju, slik at arbeidsgiver kan finne ut mer om hva du kan og hvem du er.

## Være i jobb

Arbeidslivet i Norge er regulert av lover. Både arbeidsgiver og arbeidstaker har plikter og rettigheter. Den viktigste loven er Arbeidsmiljøloven. Det er viktig å kjenne sine rettigheter og plikter. På [www.velkommenoslo.no](http://www.velkommenoslo.no) finner du viktig informasjon om skatt, skriftlig arbeidsavtale, lønn, arbeidstid, ferie og rettigheter ved sykdom.



### **Aetat - arbeidskontoret**

Aetat er et offentlig kontor som hjelper deg med å finne en jobb. Når du skal finne jobb, kan du registrere deg som arbeidssøker. Det gjør du på Aetat. Aetat har 7 arbeidskontorer i Oslo.

Det er også et eget arbeidskontor for arbeidssøkere med innvandrerbakgrunn - Aetat intro. Der kan du få testet hva du kan og hjelp til å søke på jobber. Aetat intro har mange kurs. Noen av kursene kalles "forberedende AMO-kurs", og har norsk, samfunnsfag og arbeid som det viktigste innholdet. For å komme til Aetat intro må du først kontakte arbeidskontoret der du bor.

Aetat tilbyr også andre AMO-kurs. Det kan være kurs i jobbsøking, i å jobbe i butikk, lager, kontor, data, barnehage. De fleste kursene starter i august og januar. Du må kontakte arbeidskontoret for å høre hvilke kurs som finnes. Noen kurs har lett norsk, men de fleste kursene har litt vanskeligere norsk.

Hvis du planlegger å ta et kurs slikt kurs, må du søke om plass på arbeidskontoret ditt. Hvis du får plass, kan du få kursstønad som "lønn" på kurset.

På norsk og engelsk versjon av [www.velkommenoslo.no](http://www.velkommenoslo.no) er det mer informasjon og adresser til alle Aetat-kontorene i Oslo.

